



STICHTING FIT-ART

Missie, Doelen, Strategie

Kunst voor Welzijn

Gelselaar, 31 juli 2020

© Dit idee, project en document is eigendom van **FIT ART**

MISSIE, DOELEN, STRATEGIE STICHTING FIT-ART

Fit-ART Missie	Fit-ART Speerpunten 2020-2025	Fit-ART werkt bottom-up
<p>Fit-ART wil (kwetsbare) mensen, met name ouderen, een ontdekkingsreis bieden in de wereld van kunst, cultuur en beweging. We zetten kunst in als middel voor meer welzijn. Want ... Samen creëren, samen kunst maken. Geeft je de kracht van plezier, Houdt je brein lenig, verbreedt je horizon, brengt nieuwe ontmoetingen en geeft zin in en aan de dag. Wij willen werkelijk inhoud geven aan de slogan's 'Minder pillen, meer muziek' en "Proza, geen Prozac".</p> <p>Wij gaan uit van wat wél kan. Wij voegen leven toe aan de dagen. Wij bieden mensen de mogelijkheid om het beste uit zichzelf te halen, om een leven lang te leren door jezelf blijven uitdagen, nieuwsgierig zijn naar jezelf en de wereld om je heen, jezelf een horizon geven.</p> <p>Kunst – in de breedste zin – is daarvoor een middel bij uitstek. Actieve kunstparticipatie inspireert en verheft, heeft positieve invloed op vitaliteit en zelfrespect, brengt sociale veerkracht en de kracht om zelf te sturen op geluk.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Realiseren van actieve kunstprogramma's in de Achterhoek, Twente en Salland, onder andere Krasse Fratsen, Twents Zilver, Kwiek met Kunst, Fit-ART Academie in Berkelland en Lochem 2. Initiëren en opzetten van samenwerkingsplatforms met regionale kunstenaars en instellingen in de kunst, welzijn en zorg. En ook gemeenten en andere instellingen die kunst willen inzetten als middel tegen eenzaamheid, bevordering van de kracht van ouderen. 3. Werken aan samenwerkingen met zorgverzekeraars om Kunst preventief in te zetten. 4. Doorontwikkelen en professionaliseren van Fit-ART projecten en activiteiten op basis van wensen uit de doelgroep; kennis- en ervaringsdeling met professionals. 	<p>Aansluiten bij dromen, wensen en talenten van onze doelgroep vormt de basis. Van daaruit vormen wij projectideeën met ouderen, kunstenaars uit de regio en zorgwerkers uit instellingen en wijken. Dat is steeds de basis voor het opzetten van projecten.</p> <p>Wij werken bottom-up. Aan de basis moet het goed zijn. Bewezen kwaliteit schept energie en gaat verder! Grondslag voor Fit-ART kwaliteit is het werken met regionale professionals in de kunsten die wij selecteren op hun missie en kwaliteiten om het beste in mensen boven te halen. Zij zorgen met hun bevoegdheid en vakmanschap voor het 'verheffende en inspirerende' aspect in al onze projecten.</p> <p>Deze energie vertaalt zich naar interesse bij bestuurders, beleidsmakers en fondsen. Bewezen kwaliteit maakt de weg vrij voor meer projecten en activiteiten.</p> <p>Fit-Art projecten staan niet op zich. Wij vertalen elementen naar duurzame activiteiten die lokaal landen en worden voortgezet.</p>



Dit idee, project en document is eigendom van **FIT ART**

Fit-ART is een netwerkorganisatie!

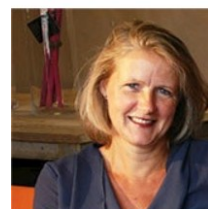
Fit-ART heeft geen werknemers.

Anita Kunst en Tineke Posthumus zijn de drijvende krachten achter Fit-ART, zij zijn vrouwen met een missie:

“De lach op het gezicht van iemand als hij onverwachts en onbedoeld ontdekt dat hij iets goed kan – als hij een compliment van de regisseur krijgt over zijn optreden – als zij zegt dat zij door meedoen aan het project mr. Parkinson te slim af is – als je op iemands rouwkaart de ets terugziet die zij zelf heeft gemaakt – en dat iemand tegen de dokter zegt dat ze het niet over haar ziekte wil hebben maar over wat zij het laatste jaar heeft meegemaakt bij het maken van de speelfilm – dat maakt ons ook heel gelukkig. Daar doen wij het voor!”.

Samen met zo’n 75 kunstenaars uit de regio, signaleren wij waar behoefte aan is en onderzoeken we waar mogelijkheden liggen voor een Fit-ART project of programma. Wij leggen verbindingen met ouderen uit de buurt, familie en mantelzorgers, zorg- en welzijnsinstellingen, beleidsmakers. Bij de definitie van ieder project kijken wij naar de beste match en nodigen wij kunstenaars uit om samen met ons plannen te maken.

Met vele lokale en regionale samenwerkingen in Oost Nederland groeit Fit-ART uit als dé netwerk- én kennisorganisatie op het gebied van Kunst voor Welzijn in het Sociaal Domein.



Marion Albers



Ingrid Schouw



Wilma Ratering

Bestuur van Fit-ART

De bestuursleden van Fit-ART staan met handen en voeten in de praktijk van welzijn, zorg en de kunsten. Het bestuur vervult naast de normale bestuurstaken ook de rol van ambassadeur van Fit-ART en adviseert de projectleiders. Zij voelen zich betrokken en helpen mee waar nodig. De functie van bestuurslid is onbezoldigd. Onze huidige bestuursleden zijn:

Ingrid Schouw - *voorzitter en Regiomanager Thuiszorg Carinova*
Wilma Ratering - *secretaris en zorgmanager Azora*
Marion Albers - *penningmeester en bestuurder Tuys*

Onze oud-bestuursleden Wilma Heesen (*ex-wethouder Lochem en nu directeur Yunio Sensire*) en Annemiek Vink (*lector muziektherapie bij Artez*) mogen wij rekenen tot onze adviseurs.

Financiering:

Stichting Fit-ART is actief sinds 2014. Wij kunnen ons werk doen dankzij bijdragen van welzijns- en cultuurfondsen en door bijdragen van bedrijven en particulieren. Deelnemers aan onze projecten betalen – afhankelijk van hun situatie – een reële eigen bijdrage.

Op onze website en op onze facebookpagina’s doen wij uitgebreid verslag van onze activiteiten.

www.fitart.nl

www.facebook.com/FitartNL.com

Financiering projecten van Fit-ART	Wij danken onze Fondsen en Geldgevers:
<p>Om haar missie te realiseren initieert Fit-ART - geheel onafhankelijk en zelfstandig - projecten, waarbij kunst het middel is voor welzijn, veerkracht en talentontwikkeling van senioren en kwetsbare groepen in het sociaal domein. Alle projecten van Fit-ART zijn bedoeld om waarde te creëren voor de deelnemers, om maatschappelijk impact te maken, om meer mogelijkheden te scheppen voor participatie, om verbindingen te creëren binnen of tussen maatschappelijke groepen en om mensen – voor wie het niet vanzelfsprekend is - zelf uit te dagen het leven een stukje mooier te kleuren.</p> <p>Fit-ART werkt dankzij subsidies! Aan de basis van ieder project staat een doordacht en uitgewerkt projectplan, dat onze projectregisseurs Anita Kunst en Tineke Posthumus – vaak samen met netwerkpartners – opstellen en indienen bij plaatselijke, regionale en landelijke fondsen.</p> <p>Niets aan de strijkstok Fit-ART voert van alle projecten een projectadministratie, waarbij alle inkomsten en uitgaven direct gelinkt kunnen worden aan het doel van het project. De uitgaven betreffen vooral vergoeding van uren en materialen. Onze projectverantwoordingen worden meestal gecontroleerd door een onafhankelijk accountant. Fit-ART beschikt niet over eigen vermogen, slechts een kleine reserve voor algemene kosten. Wij streven ernaar om onze onkosten (huisvesting, communicatie etc.) zo laag mogelijk te houden. Er blijft bij Fit-ART dus niets “aan de strijkstok” hangen.</p> <p>Fit-ART heeft de status van culturele ANBI een Algemeen Nut Beogende Instelling op cultureel gebied. Onze jaarcijfers publiceren wij op onze website.</p>	